

Recept mueslibrood:

250 gr speltmeel

100 gr havermout

300ml haverdrink

2 eieren

5 gr baksoda=1 zakje

1 eetlepel lijnzaad

1 eetlepel zonnebloempitten

1 eetlepel pompoenpitten

Eventueel 100 gr rozijnen of gedroogde veenbessen

Snuifje zout

Alle ingrediënten in een kom doen en goed doorroeren.

In een vuurvaste schotel gieten en bakken op 180° gedurende 45 minuten.

Smakelijk